

## CORSO "RISVEGLIA LA TUA ECCELLENZA"

### Calendario e orari

Domenica 26 e lunedì 27 febbraio 2012  
Lunedì 26 marzo 2012  
Orario: 09.00-13.00/14.00 - 18.00

### Docente

FIGORELLA PALLAS

### Sede

Il corso si svolgerà presso le aule formazione presso la CNA prov. in Viale della Repubblica 154 a Treviso

### Adesione

L'adesione al corso dovrà essere comunicata tramite l'invio della scheda allegata debitamente compilata e di attestazione dell'avvenuto pagamento entro la data indicata (venerdì 20 gennaio 2012).

### Costi

Euro 449.82 (IVA inclusa)  
Da versare a: Cna Formazione Srl  
IBAN: IT85E0572812000178570863981

**Le aziende in regola con il versamento dei contributi EBAV potranno richiedere il rimborso della quota versata.**

### Attestato di frequenza

Al termine del modulo verrà consegnato l'attestato di frequenza.

### Informazioni e Adesioni

Cna Provinciale Treviso  
Tel. 0422 3155 Fax. 0422 315666  
E-mail [info.treviso@cna.it](mailto:info.treviso@cna.it)



Confederazione Nazionale dell'Artigianato  
e della Piccola e Media Impresa  
Associazione provinciale di Treviso



*Unione  
Sanità & Benessere*



Confederazione Nazionale dell'Artigianato  
e della Piccola e Media Impresa  
Associazione provinciale di Treviso

*I grandi professionisti  
dell'estetica 2012*

**RISVEGLIA LA TUA  
ECCELLENZA**

**26-27 FEBBRAIO  
e 26 MARZO 2012**

Termine ultimo adesioni:  
Venerdì 20 Gennaio 2012



Confederazione Nazionale  
dell'Artigianato e della Piccola  
e Media Impresa

## Descrizione Corso

### **“Trova il ritmo della tua eccellenza”**

Dopo aver scoperto i vostri talenti con il primo percorso formativo, lo scopo di questo seminario è di finalizzare l'armonizzazione dei talenti sviluppati e la sintonizzazione con i vostri talenti di essenza, al fine di permettervi di trovare **il vostro punto di eccellenza: con grande facilità, piacere e gioia.**

Cosa entra in gioco quando effettuiamo una prestazione? Perché ad alcune persone le ciambelle riescono sempre con il buco e ad altre no? Cosa può limitare la mia prestazione e l'utilizzo dei miei talenti? Quali sono le variabili da gestire per massimizzare il risultato?

Il dipartimento dello sport di Torino ha studiato a fondo queste variabili e come intervengono nella prestazione. Quello che imparerete in questo seminario è ciò che viene insegnato nell'ambito dello sport ai campioni Italiani di fama nazionale per prepararli a raggiungere e partecipare alle Olimpiadi. Questa tecnica è stata elaborata e adattata nella sfera personale e professionale integrandola nella teoria dell'uso dei talenti.

Un seminario di grande energia e molto esperienziale dedicato solo a chi vuole darsi modo di raggiungere il suo pieno potenziale.. a chi vuole di più nella propria vita ed è pronto ad esprimere tutto il suo VALORE.



Confederazione Nazionale  
dell'Artigianato e della Piccola  
e Media Impresa

## La docente

**Fiorella Pallas** ha lavorato per quindici anni come manager in una grande multinazionale fino a ricoprire il ruolo di direttore marketing. Oggi ha scelto di mettere il proprio talento di comunicatrice relazionale al servizio degli altri, applicando le qualità di manager all'ambito del risveglio dei potenziali e della crescita personale.

## PROGRAMMA

- Armonizzazione dei talenti sviluppati
- Introduzione al concetto della SWOT analysis : strumento di analisi aziendale applicata ai talenti e alle prestazioni
- Introduzione al concetto dell'intelligenza agonistica/competitiva che usiamo per affrontare qualunque sfida nella vita
- Costruire l'eccellenza: cosa vuol dire?
- La relazione corpo/mente/ambiente come influenza la nostra prestazione
- Analisi dei 5 fattori che massimizzano la prestazione, teoria della Sfera: Sincronia/Punti di forza/Energia/Ritmo/attivazione.
- Lavoro sui valori che ci fanno muovere a livello personale e professionale e esercizi sull'attivazione dei talenti .
- Lo “sfera mandala” applicato ai talenti e alle prestazioni- come strumento di analisi pre e post prestazione .
- Discussione in Talent group.

## SCHEDA DI ADESIONE “RISVEGLIA LA TUA ECCELLENZA”

da inviare **entro venerdì 20 gennaio 2012** con copia dell'avvenuto pagamento a:

CNA di TREVISO Fax. 0422- 315666  
info.treviso@cna.it

Il sottoscritto \_\_\_\_\_

Nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Residente a \_\_\_\_\_

In Via \_\_\_\_\_

titolare  socio  primo collaboratore.

Della ditta \_\_\_\_\_

Con sede in via \_\_\_\_\_

Comune \_\_\_\_\_ cap \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ fax \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

P.Iva \_\_\_\_\_

C.f. \_\_\_\_\_

Conferma la propria partecipazione al corso di formazione in oggetto

ISCRITTO CNA SI  NO

ISCRITTO EBAV SI  NO

Luogo e Data .....

Timbro e firma: .....

### INFORMAZIONI SULLA PRIVACY

Autorizzo al trattamento dei dati sopra riportati ai sensi dell'art.7 del D.Lgs. 196/2003

CONSENTO  ON CONSENTO

Data e firma:.....