



TRUST YOUR BRAIN

**Dentro e oltre la crisi:
conoscere, imparare, superare**

*Aprile Maggio Giugno 2012
Sala conferenze CNA di Asolo*

www.trustyourbrain.it

Chi siamo

CNA è un'associazione di categoria che fa gli interessi degli artigiani, dei piccoli imprenditori, dei pensionati. Associa a livello nazionale oltre 670 mila imprese con 1.250 sedi. Nella Marca Trevigiana conta 15 sedi territoriali a servizio delle oltre 4 mila imprese associate.

È articolata in unioni dei mestieri, per dare piena rappresentanza a tutte le professioni e le attività.

È presente con suoi rappresentanti in Camera di Commercio e nelle più importanti commissioni istituzionali dove si discute e si decide sui problemi della piccola impresa. Aderisce a Rete Imprese Italia, il nuovo soggetto di rappresentanza unitario del mondo dell'artigianato, del commercio e della piccola impresa.

La nostra missione

- Tutelare gli imprenditori associati sul piano sindacale e socio-assistenziale
- Rappresentarli nei confronti delle istituzioni (Governo, Regione, Provincia, Comuni...)
- Promuovere lo sviluppo dell'economia locale, affermando gli interessi dell'artigianato e della piccola impresa

I nostri servizi

- Servizi e consulenza per la competitività d'impresa
- Servizi fiscali, amministrativi, gestione buste paga
- CAF - Centro Assistenza Fiscale
- Servizi e consulenza finanziaria per l'accesso al credito
- Servizi e consulenza su sicurezza, ambiente, qualità, energia
- Formazione e selezione del personale
- CREA IMPRESA: sviluppare un'idea imprenditoriale, avviare un'attività, mettersi in proprio.
- EPASA PATRONATO



**ALLA CNA OFFRIAMO
CONSULENZA E ASSISTENZA
PASSO PASSO**



TRUST YOUR BRAIN

**Dentro e oltre la crisi:
conoscere, imparare, superare**

La crisi incalza in maniera sempre più drammatica: meno commesse e lavoro, più cessazioni aziendali e più disoccupazione, meno margini economici e meno prospettive a medio-lungo termine, più difficoltà finanziarie e meno facilità di accesso al credito.

In fondo il futuro non si vede: né per l'economia né per la società. In questo quadro si sviluppano sempre maggiori difficoltà personali, famigliari e relazionali, assumendo sempre più aspetti drammatici, come evidenziato dal numero sempre più alto di suicidi.

Dobbiamo quindi articolare, accanto ad azioni sindacali per lo sviluppo economico, iniziative di sostegno alle persone, agli imprenditori sul versante psicologico per fronteggiare stress, angosce, depressioni, consolidare le proprie capacità personali, le grandi risorse del cervello e della psiche.

Per raggiungere questo obiettivo la CNA continua a proporre il percorso iniziato nel 2009 dei seminari con esperti psicologi: 4 incontri serali ed altrettante giornate formative per analizzare, comprendere e superare i propri problemi ed imparare metodi per gestire le tensioni e ritrovare energia, slancio umano-creativo e professionale: "credi nel tuo cervello"

Giancarlo Dal Bello
Presidente CNA Asolo



TRUST YOUR BRAIN

Dentro e oltre la crisi:
conoscere, imparare, superare

Negli ultimi anni il mercato in crisi, l'instabilità delle relazioni, l'incertezza sul futuro impone a imprenditori affermati e a giovani che si affacciano sul mercato una maggiore consapevolezza delle capacità manageriali che vanno oltre lo svolgere il lavoro.

Trust your brain (fidati del tuo cervello) è un'esortazione a sviluppare nuove capacità, aumentare la consapevolezza delle proprie azioni, fidarsi di se stessi per continuare a **CRESCERE IMPARARE SUPERARE.**

Trust your brain comprende un ciclo di seminari gratuiti che permette ai partecipanti di entrare in contatto con il relatore e con il tema in oggetto; nel laboratorio i partecipanti potranno apprendere in profondità le tematiche discusse nel seminario grazie all'utilizzo di tecniche attive, di studio di casi e la possibilità di interagire direttamente con il formatore.

La partecipazione ai seminari è gratuita.

La partecipazione ai laboratori è a pagamento.

L'iscrizione è possibile anche nelle serate seminariali versando una caparra di 30 euro, il laboratorio è a numero chiuso.

TRUST YOUR BRAIN CALENDARIO

2012

SEMINARIO

INGRESSO **LIBERO**

11
APRILE

IL DOMANI DA SUBITO
Relatore Loris De Martin
» 20.30

9
MAGGIO

A SCUOLA DI COMUNICAZIONE
Relatore Alessandro Annunziata
» 20.30

23
MAGGIO

SCOPRI I TUOI TALENTI
Relatore Fiorella Pallas
» 20.30

6
GIUGNO

VIVERE SENZA FARSÌ TRAVOLGERE DAGLI EVENTI
Relatore Dr. Stefano Di Carlo
» 20.30

LABORATORIO

WEEK-END **DI FORMAZIONE**

21-22
APRILE

IL DOMANI DA SUBITO
Formatore Loris De Martin
» 9.00/13.00 » 14.00/18.00

19
MAGGIO

A SCUOLA DI COMUNICAZIONE
Formatore Alessandro Annunziata
» 9.00/13.00 » 14.00/18.00

16
GIUGNO

VIVERE SENZA FARSÌ TRAVOLGERE DAGLI EVENTI
Formatore Dr. Stefano Di Carlo
» 9.00/13.00 » 14.00/18.00

30-01
GIU/LUG

SCOPRI I TUOI TALENTI
Formatore Fiorella Pallas
» 9.00/13.00 » 14.00/18.00

IL DOMANI DA SUBITO

decidere programmare iniziare

Relatore Loris De Martin
Sala conferenze CNA Asolo



SEMINARIO

MERCOLEDÌ 11 APRILE

» 20.30

Rimandare avviene quando scivoli fuori dal "sentiero" che hai deciso e programmato per te. È come se tu iniziassi ad es una giornata con un progetto, ma per qualche "segreto" motivo alla sera ti accorgi di essere da un'altra parte... sarà interessante scoprire che sei tu a scegliere se rimanere sul tuo sentiero o scivolarne fuori! La conquista è resistere alla tentazione di abbandonare il tuo sentiero, la conquista è la sconfitta dei blocchi, visto che il blocco è il vero problema di procrastinazione che dura da molto tempo. Capire che cosa ti porta ad abbandonare il tuo programma, e che cosa puoi fare veramente per realizzarlo, attraverso diverse soluzioni e strategie è l'obiettivo di questo seminario, che attraverso molte esercitazioni pratiche ti porterà a conoscere la tua reale velocità nel raggiungere le cose che desideri.

» Ingresso libero

Loris De Martin, si è diplomato naturopata presso l'Istituto RIZA di Medicina Psicosomatica sede di Bologna negli anni accademici 1998/2001 perfezionandosi con un percorso su gestione dello stress presso il Centro di Bioclimatologia Medica facoltà di Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Milano. È Master in Programmazione Neuro Linguistica presso l'Istituto PNL Meta di Milano con il dott. Gianni Fortunato e Trainer Internazionale di PNL presso l'Università di S.Cruz in California con R.Dilts. Istruttore certificato di Back School, è professore a contratto nei Conservatori Musicali Italiani in Tecniche Corporee Funzionali per Musicisti.

LABORATORIO

SABATO 21 APRILE

DOMENICA 22 APRILE

» 9.00/13.00 » 14.00/18.00

Il laboratorio prevede l'approfondimento delle nozioni acquisite nel seminario, tramite metodologie attive di apprendimento, studio di casi e la relazione diretta con il docente. Partecipanti massimo 15 persone.

Obiettivi

- Individuare i blocchi ai programmi personali
- Capire come sviluppare il potenziale individuale
- Conoscere risorse e strategie efficaci di azione
- Imparare a definire obiettivi raggiungibili

Argomenti

- Che cosa ti fa scivolare dal sentiero
- La paura del cambiamento
- La paura del fallimento
- La paura del successo
- Casa sai dei tuoi ostacoli?
- Comportamenti produttivi
- Gli strumenti per cambiare
- Potenziare la tua personalità

» 16 ore

» Laboratorio 290,00

DOVE | COME | QUANDO

Sede seminario e laboratorio: Sala conferenze CNA Asolo
L'iscrizione al laboratorio è possibile anche nelle serate seminariali versando una caparra di 30 euro. Il laboratorio è a numero chiuso.

Seminario: Ingresso libero

Per info: asolo@cna.it Tel. 0423 529384

A SCUOLA DI COMUNICAZIONE

tecniche e strategie per stabilire relazioni efficaci

Relatore **Alessandro Annunziata**

Sala conferenze CNA Asolo



SEMINARIO

MERCOLEDÌ 9 MAGGIO

» 20.30

Perché talvolta gli individui con cui entri in rapporto reagiscono in modi strani o inattesi alle tue parole o alle tue richieste? E perché taluni rispondono con sufficienza, altri con accuse, altri ancora con giustificazioni? Non sarebbe straordinariamente utile (nella nostra vita quotidiana) saper rispondere con sicurezza a simili domande? potrebbe, infatti, valere a salvare una comunicazione o quantomeno a migliorarla, anziché rischiare che degeneri in lite! I due incontri, proposti da CNA ASOLO, si rivolgono a chiunque abbia a che fare con altre persone: in ogni genere di circostanza, sul piano professionale come sul piano privato; nonché a chi intenda migliorarsi nei rapporti con gli altri: vale a dire imparare a comprendere meglio i propri interlocutori e soprattutto a stabilire relazioni efficaci e durature. Durante il corso verrai accompagnato passo a passo nell'esplorazione dei meccanismi "segreti" della comunicazione interpersonale, del "senso" più profondo che sta dietro le conversazioni che quotidianamente abbiamo con i colleghi, con i clienti, a casa o con gli amici.

» Ingresso libero

Alessandro Annunziata, dopo gli studi di sociologia all'Università di Padova, negli ultimi quindici anni indirizza il suo interesse verso la psicologia evolutiva e sviluppo della personalità dell'individuo conseguendo i titoli di Formatore, Trainer e Counselor in Programmazione Neuro Linguistica e Sistemica c/o l'Università Européenne Jean Monnet A.I.S.B.L. di Bruxelles.

LABORATORIO

SABATO 19 MAGGIO

» 9.00/13.00 » 14.00/18.00

Il laboratorio prevede l'approfondimento delle nozioni acquisite nel seminario, tramite metodologie attive di apprendimento, studio di casi e la relazione diretta con il docente. Partecipanti massimo 15 persone.

Obiettivi

- Cosa siamo e come funzioniamo
- Introduzione alla programmazione neuro linguistica
- Sviluppo delle abilità
- Ascoltare a comunicare con successo

Argomenti

- La mappa non è il territorio: una nuova comunicazione
- I filtri del linguaggio per passare dalla struttura profonda alla struttura superficiale
- I nostri sensi e i sistemi rappresentazionali
- I metaprogrammi di decisione
- I neuro livelli logici
- Le barriere tra chi ascolta e chi parla
- I livelli di ascolto: empatico, intermittente, passivo
- Acutezza nell'osservazione: segnali significativi e calibrazione
- La magia della sintonia
- Le posizioni percettive

» 8 ore

» Laboratorio 150,00

DOVE | COME | QUANDO

Sede seminario e laboratorio: Sala conferenze CNA Asolo
L'iscrizione al laboratorio è possibile anche nelle serate seminariali versando una caparra di 30 euro. Il laboratorio è a numero chiuso.

Seminario: Ingresso libero

Per info: asolo@cna.it Tel. 0423 529384

VIVERE SENZA FARSI TRAVOLGERE DAGLI EVENTI

Relatore **Stefano Di Carlo**
Sala conferenze CNA Asolo



SEMINARIO

MERCOLEDÌ 6 GIUGNO

» 20.30

Nel corso della serata, il relatore porrà al pubblico delle riflessioni sul senso della vita, su come affrontare e superare le difficoltà di essa, su come essere consapevoli delle dinamiche psicologiche/personali che spesso ci trascinano in comportamenti inefficaci. Giornata di formazione psicologica l'obiettivo è reinventare la vita. I partecipanti usufruiranno di apprendimenti cognitivi ed emotivi per superare le difficoltà personali e impareranno ad utilizzare le proprie energie per rilanciarsi nella vita e nella professione.

» Ingresso libero

Stefano Di Carlo, psicologo-psicoterapeuta, svolge attività clinica a Bolzano, Trento e Verona. Tiene corsi di formazione in campo psicologico e ha pubblicato: *L'insegnante in aula. Strategie per il successo nei processi d'apprendimento e nelle relazioni* (Aurelia Edizioni); *La gioia di vivere. Come vincere la depressione* (Aurelia Edizioni); *I labirinti della paura. Come uscirne in tempi brevi* (Aurelia Edizioni).
www.dicarlostefano.it

LABORATORIO

SABATO 16 GIUGNO

» 9.00/13.00 » 14.00/18.00

Il laboratorio prevede l'approfondimento delle nozioni acquisite nel seminario, tramite metodologie attive di apprendimento, studio di casi e la relazione diretta con il docente. Partecipanti massimo 15 persone.

Obiettivi

- Come gestire le situazioni problematiche
- Acquisizione strategie di comportamento
- Consapevolezza di se stessi
- Superamento dei blocchi emotivi

Argomenti

- La vita nel suo fluire quotidiano
- Le risposte di ciascuno di noi alle situazioni problematiche
- Le dinamiche psicologiche che ci influenzano pensieri negativi, emozioni distruttive, comportamenti disfunzionali
- Modalità di coping, risorse personali e strategie efficaci
- Questionario per conoscere i propri schemi maladattivi
- Consapevolezza dei bisogni non soddisfatti
- Stili di coping usuali di fronte alle difficoltà
- Esperienze di superamento dei propri blocchi emotivi con visualizzazione e dialogo tra le parti di se stesso.

» 8 ore

» Laboratorio 150,00

DOVE | COME | QUANDO

Sede seminario e laboratorio: Sala conferenze CNA Asolo
L'iscrizione al laboratorio è possibile anche nelle serate seminariali versando una caparra di 30 euro. Il laboratorio è a numero chiuso.

Seminario: Ingresso libero

Per info: asolo@cna.it Tel. 0423 529384

SCOPRI I TUOI TALENTI

Relatore **Fiorella Pallas**
Sala conferenze CNA Asolo

SEMINARIO

MERCOLEDÌ 23 MAGGIO

» 20.30

Ogni essere umano ha dei talenti, ma molto spesso non lo sa. Le persone che hanno avuto grande successo nella vita sono state proprio quelle che hanno puntato tutto sulle proprie attitudini migliori, tralasciando le proprie "aree deboli". Il mondo sta cambiando. Le aziende e gli imprenditori, con fatica, ripensano se stesse alla ricerca di soluzioni più attuali ed efficienti. I piccoli cambiamenti non bastano più. Oggi servono grandi idee capaci di trasformare un problema in opportunità e per fare questo ci vogliono uomini e donne che vedano le cose da un'angolazione e un punto di vista diverso. Questo può diventare possibile se si mettono in campo i propri "talenti", generando velocità di impatto, forza ed energia positiva. Un mix vincente sia nella vita personale che professionale. Cosa intendiamo per talento? I talenti sono una attività ricorrente e spontanea, intesa come modo di pensare, sentire o comportarsi. Il talento nasce e si sviluppa con noi. Esso deriva da un processo naturale del nostro cervello: sviluppare delle sinapsi. Il percorso ci permetterà di capire quali sono le sinapsi particolarmente "attive" per noi.

» Ingresso libero

Fiorella Pallas, nata ad Haiti e cresciuta in giro per il mondo, ha lavorato per quindici anni come manager in una grande multinazionale fino a ricoprire il ruolo di direttore marketing del Gruppo Danone. È stata ad esempio la "mamma" dell'Acqua VitaSnella, prodotto di grande successo. Oggi Fiorella ha scelto di mettere il proprio talento di comunicatrice relazionale al servizio di molti, applicando le qualità di manager di successo all'ambito del risveglio dei potenziali e della crescita personale.



LABORATORIO

SABATO 30 GIUGNO DOMENICA 1 LUGLIO

» 9.00/13.00 » 14.00/18.00

Il laboratorio prevede l'approfondimento delle nozioni acquisite nel seminario, tramite metodologie attive di apprendimento, studio di casi e la relazione diretta con il docente. Partecipanti massimo 15 persone.

Obiettivi

- Scoperta del proprio talento
- Consapevolezza dei propri comportamenti
- Riscoperta delle risorse interne
- Miglioramento dei rapporti

Argomenti

- Il panorama di 34 talenti, ogni individuo ne possiede 5
- Il test per conoscere il tuo mix di 5 talenti dominanti.
- Ricostruzione della mappa interiore delle tue personali risorse
- Gestione e orientamento della tua vita privata e professionale.
- Autostima e senso di sicurezza.
- Cosa mi spinge a comportarmi in un determinato modo?
- Quali sono le leve che mi attivano?
- Riconoscere il proprio valore aumentare la propria autostima.

» 16 ore

» Laboratorio 290,00

DOVE | COME | QUANDO

Sede seminario e laboratorio: Sala conferenze CNA Asolo
L'iscrizione al laboratorio è possibile anche nelle serate seminariali versando una caparra di 30 euro. Il laboratorio è a numero chiuso.

Seminario: Ingresso libero

Per info: asolo@cna.it Tel. 0423 529384

SCHEDA DI ISCRIZIONE

LABORATORI TRUST YOUR BRAIN



Nome e Cognome

.....

Indirizzo

Città Prov.

CAP..... Tel..... Fax

E-mail

Titolare/socio collaboratore dipendente altro

Si impegna a partecipare ai seguenti laboratori psicologici:

IL DOMANI DA SUBITO

Loris De Martin | 21 - 22 Aprile | 290 euro IVA inclusa

A SCUOLA DI COMUNICAZIONE

Alessandro Annunziata | 19 Maggio | 150 euro IVA inclusa

VIVERE SENZA FARSI TRAVOLGERE DEGLI EVENTI

Dr. Stefano Di Carlo | 16 Giugno | 150 euro IVA inclusa

SCOPRI I TUOI TALENTI

Fiorella Pallas | 30 Giugno - 1 Luglio | 290 euro IVA inclusa

SCONTI

ASSOCIATO CNA | SECONDO ISCRITTO

Il costo dei laboratori prevede uno sconto del 10% per i soci CNA e di un ulteriore 10% per la seconda persona iscritta (amico, stessa azienda...)

MODALITÀ DI PAGAMENTO

- Pagamento in contante il giorno del corso
- Bonifico Bancario intestato a Asolo Servizi srl
Banca Intesa IBAN IT12 106225 61480 625007789649

INTESTAZIONE FATTURA:

Ragione sociale

Indirizzo

Città Prov.

P.IVA/ Codice Fiscale

Tel..... Fax

E-mail

Informativa ai sensi dell'art.13 del D. Lgs. 196/2003 (codice in materia di trattamento dei dati personali) Ai sensi dell'art.13 del D.Lgs. 196/2003, Le forniamo le seguenti informazioni. I dati da Lei forniti verranno utilizzati da Asolo Servizi srl nel pieno rispetto della normativa citata.

- I dati saranno oggetto di trattamento in forma scritta e/o supporto cartaceo, elettronico e telematico.
- I dati, previo Suo consenso, verranno utilizzati per l'invio di informazioni, proposte ed iniziative tramite supporti cartacei
- e/o elettronici.
- L'eventuale diniego a fornire tali dati comporterà l'impossibilità di ottenere il servizio richiesto.
- I dati non saranno soggetti a diffusione presso terzi.
- Potranno venire a conoscenza dei dati da Lei forniti le categorie di soggetti responsabili e/o incaricati delle iniziative
- sindacali, commerciali e del Centro Elaborazione Dati.
- L'interessato potrà godere dei diritti assicurati dall'art. 7 (diritto di accesso ai dati personali ed altri diritti) e dall'art. 8
- (esercizio dei diritti) del D. Lgs. 196/2003.
- Titolare del trattamento è Asolo servizi srl, viale Enrico Fermi 37, Asolo (TV)

Autorizzo al trattamento dei dati.

Data Firma



Il ciclo di seminari è gratuito

Sede dei seminari e dei laboratori
Sala conferenze CNA di Asolo
Viale Enrico Fermi, 37

Per informazioni

Tel. 0423 529384 Fax 0423 950066 asolo@cna.it

www.cnaasolo.it | www.trustyourbrain.it



Confederazione
Nazionale
dell'Artigianato
e della Piccola e
Media Impresa
Asolo



Camera di Commercio
Treviso

